

## INFO 2021-3

[www.kboheerlenstad.nl](http://www.kboheerlenstad.nl)

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Activiteiten	Ledenadministratie	Bestuurslid
Dhr.J.Piefer Muzenlaan 72 6411 AE Heerlen 0654343943	Dhr.Ch.v.d.Steen Br.Aloysiusstr.54 6411 KM Heerlen 045-5410063	Dhr.F.Askamp Hamerstraat21 6411CS Heerlen 0651919963	Mw.T. Gehlen Br.Aloysiusstr.62 6411 KM Heerlen 045-5422946	Dhr.L.Rothuizen Douve Weienstr.38 6417 GK Heerlen 0651518689	Mw.A.Schijns v.Weerd.Poelm.str.177 6417 EM Heerlen 0644338668

Ouderenadviseur (OA) Dhr. M.G.M.Legius 045-5417940 [mgm.legius@hetnet.nl](mailto:mgm.legius@hetnet.nl)

Ouderenadviseur (OA) Mw.J. van Trigt 045-5318290 [jamvantrigt@hotmail.com](mailto:jamvantrigt@hotmail.com)

Banknummer NLO-2RABO0149392532-

Bij het samenstellen van deze info kunnen we niet verder kijken dan einde februari. Dat wil zeggen dat de activiteiten voor maart onder voorbehoud zijn. Als de horeca geopend is en er weer 30 of meer personen in een ruimte aanwezig mogen zijn zullen wij onze activiteiten hervatten. Voor verdere informatie over de maand maart kijkt u op onze facebook pagina of op onze website. U kunt ook bij een van de bestuursleden informeren hoe de stand van zaken is.

*Lezing over het Hertogdom Limburg 17-03-2021 Luciushof aanvang 14.00 uur.*



Limburg werd in 1839 niet bij Nederland gevoegd, maar bleef een persoonlijke compensatie voor Willem 1 die er een onafhankelijk Hertogdom van maakte en er zelf de eerste Hertog werd. Wij lopen samen met u van Abdij Rolduc naar Limbourg en vervolgens via Mechelen, Val-Dieu en Henri=Chappelle naar Limbourg sur Vesdre, om u een indruk te geven van de geschiedenis van het Hertogdom Limburg.

Zeer interessante lezing, die u zeker niet mag missen.

*Waarborg persoonlijk contact bij digitalisering van NS stations*

Persoonlijk contact en hulp aan reizigers moet mogelijk blijven op NS stations. Seniorenorganisatie KBO-PCOB schrijft dit, samen met de andere consumentenorganisaties, in een advies aan NS. In de nieuwe opzet van service formules van NS staat digitalisering centraal. In dit advies staat aangegeven dat er reizigersgroepen blijven die niet via het online kanaal geholpen kunnen worden. Marcel Sturkenboom, directeur KBO-PCOB: Wij vinden dat NS er zorg voor moet dragen dat de voorgestelde maatregelen niet negatief uitpakken voor deze reizigers.



## *Banken : Breng het persoonlijk contact terug*

Een vertrouwd gezicht, iemand die je vriendelijk te woord staat. Gewoon even naar binnen kunnen lopen als je een vraag hebt. Senioren zijn duidelijk. Ze missen hun bankkantoor, die eerst nog iedere buurt, dorp of kleine stad had. Dat blijkt uit de ruim 700 meldingen die bij het meldpunt Bank Dicht van seniorenorganisatie KBO-PCOB zijn binnengekomen. Soms is van de een op de andere dag een bankfiliaal dichtgegaan, zonder dat er een goed alternatief beschikbaar was. Veel senioren kunnen prima overweg met internetbankieren, maar er is ook een groep die dit niet kan of er niet goed uitkomt en dan met vragen blijft zitten. Daarom vragen we als KBO aan de banken: Richt lokale servicepunten op!



**Vanaf 1 februari**

**LIMBURG IN BEWEGING** *Opnieuw!*

**KBO Limburg en L1 brengen Limburg opnieuw in beweging!**  
*Doe ook mee. Elke dag om 10.00 uur op L1. We wensen iedereen veel beweegplezier!*

## *Daag uzelf uit.*

Ook dit jaar staan we stil bij de 40 dagentijd in de aanloop naar Pasen. Deze periode start op Aswoensdag 17 februari 2021. Het is een periode van bezinning. Een periode waarin u uzelf dingen ontzegt en die haar oorsprong heeft in het vasten. Het traditionele vasten kennen wij tegenwoordig minder, maar nadenken over minderen gebeurt nog steeds en is populair. Wat denkt u van minder eten of minder alcohol? Maar het kunnen ook dingen zijn als minder social media of tv-kijken. Het gaat vooral om iets waarvan u denkt "dat kan wel even minder". Dat geeft vaak ruimte om te ervaren wat het effect is.

Dit jaar willen we ook vooral stimuleren om deze 40 dagen bepaalde acties juist wel te doen. Bijvoorbeeld mensen een kaartje sturen, eens bij iemand langs te gaan, het kan van alles zijn.





**GRANDTURQUOISE**

Van Harte welkom bij Restaurant Grand Turquoise

U kunt hier terecht voor een diner (diverse menu's), buffet, drankje, verjaardagfeest of bedrijfsuitje. Wij zijn geopend van dinsdag t/m zondag vanaf 17.00 uur. Overleg voor andere tijden is ook mogelijk.

Voor meer informatie:  
 mail naar [info@grandturquoise.nl](mailto:info@grandturquoise.nl)  
 Of bel 045-5285040 of 0651853004

Restaurant Grand Turquoise  
 Wilhelminaplein 7  
 6411 KV Heerlen

[www.grandturquoise.nl](http://www.grandturquoise.nl)



**Post Uitvaartzorg**  
 persoonlijk en stijlvol

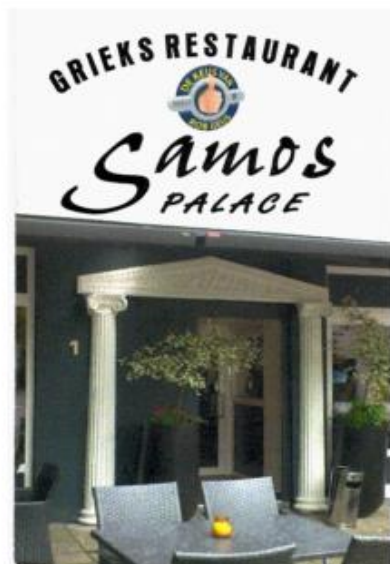
Afscheid in huiselijke sfeer

Afscheidskamer:  
 Kruisstraat 16, Heerlen  
**045 - 542 99 88**  
[www.postuitvaartzorg.nl](http://www.postuitvaartzorg.nl)  
[info@postuitvaartzorg.nl](mailto:info@postuitvaartzorg.nl)

Kleis Adema, Uw uitvaartregisseur



- PANCRATIUSSTRAAT 39
- 6411 KC HEERLEN
- T. 045 - 571 88 11
- E. [info@topcopy.nl](mailto:info@topcopy.nl)
- I. [www.topcopy.nl](http://www.topcopy.nl)



**Tapperijtje**  
 Heerlen  
 anno 1977

Smaakt als muziek in de oren.